

## Hand & Fuß, Inh: Christa Kattlun

Neudorf 4 b, 25924 Rodenäs, Tel.: 04668-9599865, mobil: 0171-3740346

<http://www.handundfuss-rodenaes.de>

### Pflegetipps

#### Vor der Modellage:

- **24 Stunden** vor der Modellage bzw. dem Auffüllen bitte **kein Nagelöl** mehr verwenden
- Wenn möglich die Hände am Tag der Modellage nicht mehr eincremen
- Lassen Sie Ihre Nägel nicht zu lang machen - sie sollten Ihrem Alltag und Ihren Bedürfnissen angepasst sein!
- Bitte benutzen Sie bei der **Putz-, Haus- und Gartenarbeit Handschuhe** (ein Trick: Bevor Sie für Hausarbeiten Haushaltshandschuhe überstreifen cremen Sie die Hände und Nagelränder ganz dick ein. Durch die entstehende feuchte Wärme ziehen die Inhaltsstoffe der Pflege besonders gut ein)
- Bitte **säubern** Sie Ihre **Fingernagelunterseiten täglich** mit einer Nagelbürste
- **Rechtzeitig** einen Termin für zum **Auffüllen** (Refill) vereinbaren - es kann sonst zu Instabilität und Liftings kommen. Bei einem Lifting lösen sich die Seitenränder und es können Schmutz und Feuchtigkeit eindringen.
- Sollte ein Nagel eingerissen oder abgebrochen sein: Ich bemühe mich darum Ihnen ganz schnell einen Termin zur Reparatur zu geben.

#### Unterlassen sollten Sie:

- Ihre Nägel sind jetzt ungefähr 60 x stabiler als Ihre Naturnägel: **Bitte missbrauchen Sie diese nicht als Werkzeug!**
- **Reißen** Sie einen **eingerissenen Fingernagel niemals ab**, Sie beschädigen damit im schlimmsten Fall Ihren Naturnagel
- Ihre **Nagelhaut** mit einer **Schere zu schneiden** (sie wuchert dann um so heftiger). Statt dessen sollten Sie die Nagelhaut täglich mit einem Pflegestift oder Nagelpflegeöl pflegen.
- Ihre **Nägel** mit einer **Metallnagelfeile** zu bearbeiten oder mit einer **Schere zu kürzen**: Der Kunststoff würde reißen und die Modellage bzw. den ganzen Nagel beschädigen
- Die Anwendung von **acetonhaltigen Nagellackentferner**: Aceton löst Kunststoffe an. Es gibt außerdem billige Nagellackentferner die als "acetonfrei" ausgewiesen sind, dafür aber den Aceton-Ersatzstoff Methyl-Ethylketon enthalten. Dieser gehört der Giftklasse 4 an und wird industriell als Lacklöser eingesetzt!
- Den **Kontakt mit lösemittelhaltigen Chemikalien: Nitroverdünnung, Terpentin, Benzin, Sterilisationsbäder. Tapetenlöser** u.s.w.
- Den **Kontakt** mit **scharfen Haushaltschemikalien** (z.B. Kunststoffreiniger, Glasklar, Sidolin) meiden: Für solche Arbeiten besser Haushaltshandschuhe überziehen.