

Merkblatt zum Nagel - / Fußpilz

Der Arzt hat bei Ihnen Nagel- und/oder Fußpilz diagnostiziert.

Bitte wenden Sie die verordneten Medikamente vorschriftsmäßig an, nur dann können sie auch wirksam helfen!

Zusätzlich sollten Sie – zum Schutz vor weiterer Ausbreitung und Infizierung Ihrer Angehörigen - folgende Hygienemaßnahmen beachten:

- ein separates Handtuch für die Füße verwenden und insbesondere die Zehenzwischenräume evtl. mit dem Fön sehr gut trocknen. Pilze lieben es dunkel und feucht!
- nach dem Kontakt mit pilzbefallenen Hautarealen bzw. Nägeln immer die Hände gründlich waschen um eine weitere Ausbreitung zu stoppen
- Socken täglich wechseln
- Schuhe sollten Sie nur einen Tag tragen, dann desinfizieren und gut trocknen lassen
- Handtücher, Socken, Bettwäsche, Badvorleger (alles was mit Ihren Füßen / Nägeln in Kontakt kommt) sollten Sie zusätzlich mit desinfizierendem Hygienespüler spülen
- Fußböden auf denen Sie barfuß laufen unbedingt desinfizieren
- Fußpflegeutensilien (Schere etc.) nach Gebrauch desinfizieren, Bimsstein sollte man z.B. entsorgen, da dieser sich nicht desinfizieren lässt
- tragen Sie in Schwimmbädern, Hotelbädern - kurz an allen öffentlichen Orten Badeschlappen die sich desinfizieren lassen. So vermeiden Sie weitere Ansteckungen!